Introducción al mhGAP

Principios Esenciales del Programa

¿Qué es la brecha en salud mental?

- *Los trastornos MNS interfieren de forma sustancial con la capacidad de los niños para aprender y la capacidad de los adultos para funcionar adecuadamente en la familia, en el trabajo y en la sociedad en general.*

- *Guía de Intervención mhGAP (GI-mhGAP) para los trastornos mentales, neurológicos y por consumo de sustancias es una herramienta sencilla basadas en la evidencia manejo integrado de trastornos MNS prioritarios aplicando protocolos para la toma de decisiones clínicas.*

- *Existe una idea ampliamente difundida, aunque errónea, de que todas las intervenciones de salud mental son complejas y que solo pueden estar a cargo de personal altamente especializado*

Programa de acción para superar las brechas en salud mental (mhGAP)

- Según el Atlas de Salud Mental 2014 de la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 45% de la población mundial vive en un país donde hay menos de 1 psiquiatra por cada 100.000

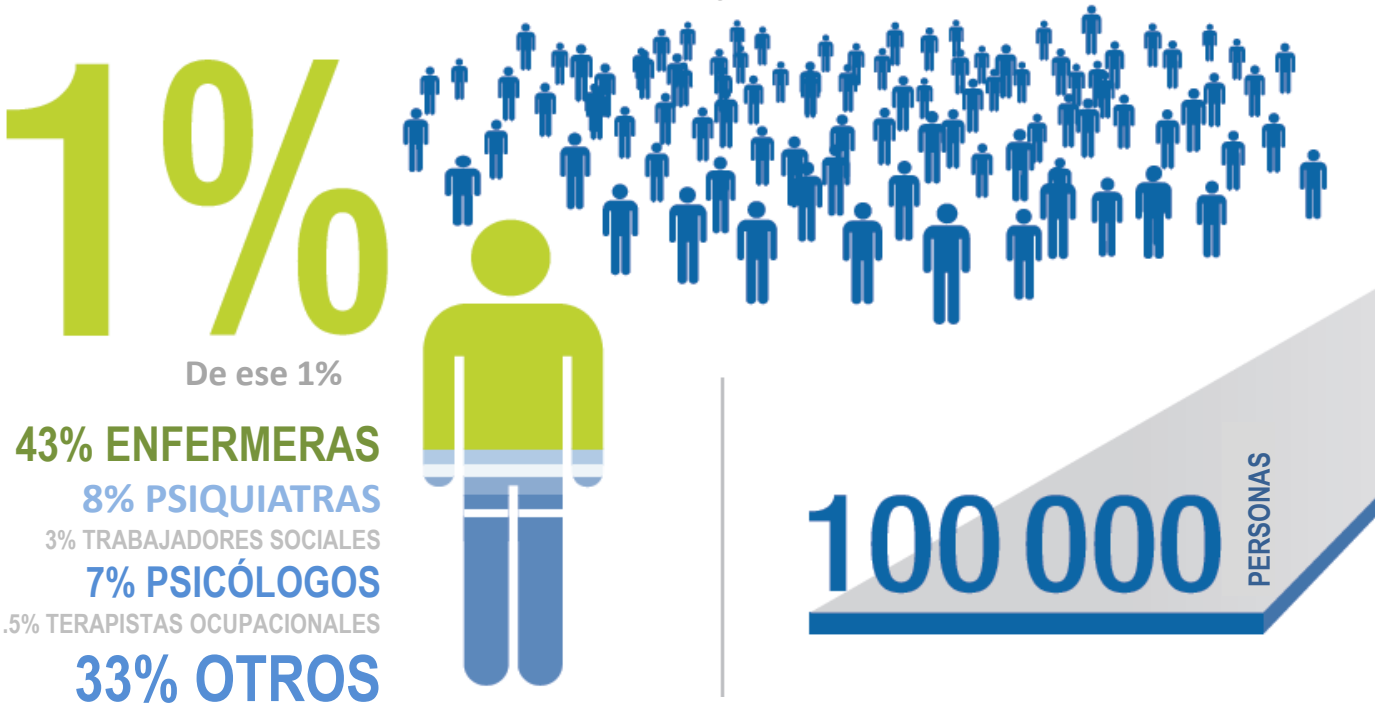
- Se determinó cuáles eran los trastornos prioritarios basándose en los siguientes criterios: si representaban una carga elevada (en cuanto a mortalidad, morbilidad y discapacidad)

- Estos trastornos prioritarios incluyen: depresión psicosis, lesiones auto infligidas y suicidio, epilepsia, demencia, trastornos por el consumo de sustancias, y trastornos mentales y conductuales en niños y adolescentes.

¿Por qué existe una brecha en salud mental?

RECURSOS HUMANOS

Sólo 1% de la fuerza laboral del sector salud trabaja en salud mental



45% de la población mundial vive en algún país con menos de un psiquiatra por 100 000 personas

¿Por qué existe una brecha en salud mental?



Programa de acción para superar las brechas en salud mental (mhGAP)

mhGAP es un programa de la OMS, lanzado en el año 2008, para ampliar la atención de los trastornos MNS.

El programa sostiene que, con la atención adecuada, la asistencia psicosocial y los medicamentos, decenas de millones de personas podrían ser tratadas por depresión, psicosis y epilepsia, evitar el suicidio y comenzar a llevar una vida plena, incluso cuando los recursos son escasos.

Su objetivo es aumentar la atención no especializada, incluida la asistencia sanitaria no especializada, para atender las necesidades no satisfechas de las personas con trastornos MNS prioritarios.

¿A quién está dirigida la GI-mhGAP?

Personal no especializado en salud mental o neurología:

- Médicos generales, médicos de familia, enfermeras.
- Primeros puntos de contacto y atención ambulatoria.
- Centros de referencia del primer nivel.
- Trabajadores de salud comunitarios.

Guía de intervención mhGAP

para los trastornos mentales, neurológicos y por consumo de sustancias en el nivel de atención de salud no especializada

Versión 2.0

Organización Panamericana de la Salud

Organización Mundial de la Salud
Américas

mhGAP
Mental Health Gap Action Programme

Una guía clínica basada en evidencia, para la evaluación y el tratamiento de trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias en entornos de salud no especializados.

Módulos de la GI-mhGAP Versión 2.0

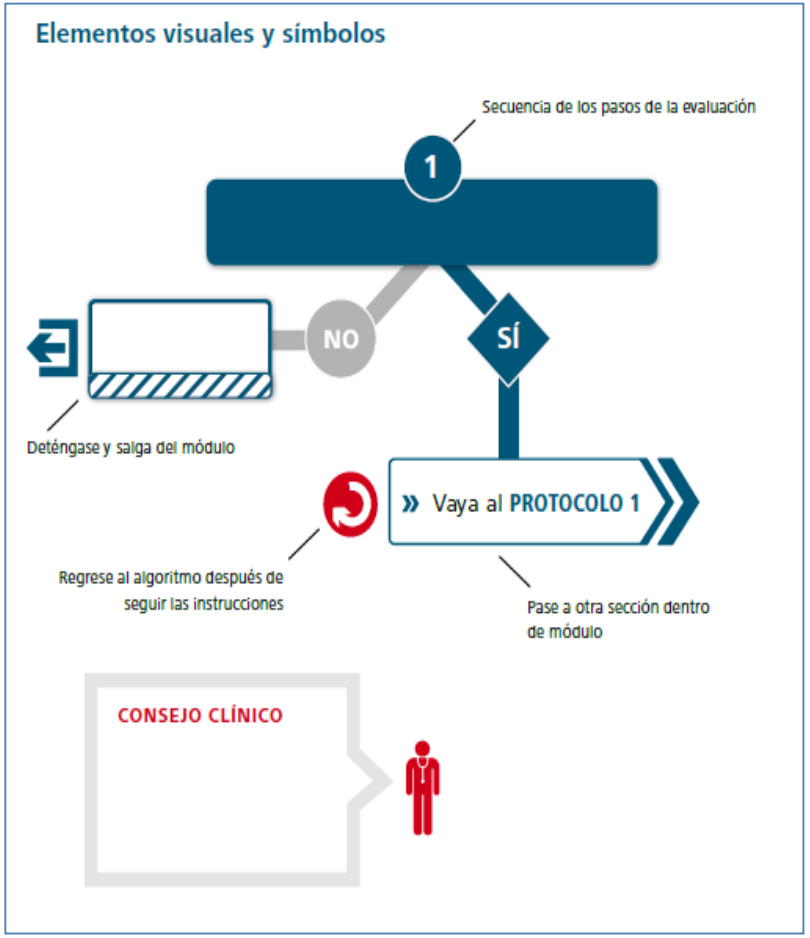
1. Atención y prácticas esenciales en salud
2. Depresión
3. Psicosis
4. Epilepsia
5. Trastornos mentales y conductuales del niño y el adolescente
6. Demencia
7. Trastornos por el consumo de sustancias
8. Autolesión/Suicicdio
9. Otros padecimientos de salud mental importanes

Siete razones importantes para integrar la salud mental en la atención no especializada de salud

1. La elevada carga de los trastornos mentales.
2. Los problemas de salud mental y física están íntimamente relacionados.
3. La brecha de tratamiento para los trastornos mentales es enorme.
4. Mejora el acceso a la atención en salud mental.
5. Promueve el respeto a los derechos humanos.
6. Es asequible y rentable.
7. Genera buenos resultados de salud.

ACTUALIZACIONES PRINCIPALES DE LA GI-MHGAP 2.0

- La actualización del contenido de diversas secciones sobre la base de la nueva evidencia, la retroalimentación y las recomendaciones de los usuarios del mhGAP;
- El uso de un modelo algorítmico vertical, que permite una evaluación clínica racionalizada y simplificada.
- La inclusión de un nuevo algoritmo para el seguimiento en todos los módulos.
- La inclusión de dos módulos nuevos: el módulo “Atención y prácticas esenciales de salud”



COMUNICACIÓN CON LAS PERSONAS QUE BUSCAN ATENCIÓN EN SALUD Y CON SUS CUIDADORES

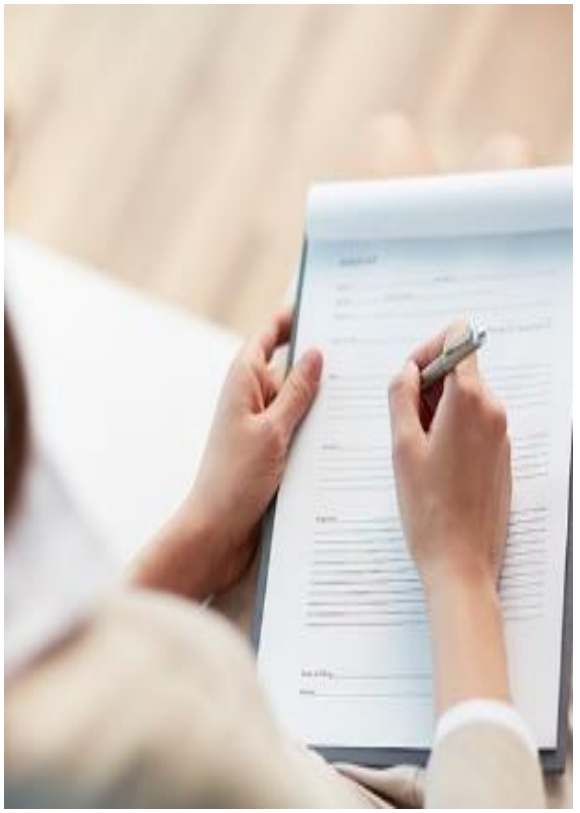
- Asegúrese que la comunicación sea clara, comprensiva y sensible a las diferencias de edad, género, cultura e idioma.
- Sea amistoso, respetuoso e imparcial en todo momento.
- Emplee lenguaje sencillo y claro.
- Responda con sensibilidad a la revelación de información privada y problemática (por ejemplo, en relación con violaciones sexuales o actos de autolesión).
- Brinde información a la persona acerca de su estado de salud en términos que sea capaz de entender.
- Pregúntele cuál es su entendimiento respecto de la condición que padece.



PRINCIPIOS ESENCIALES MHGAP

EVALUACIÓN

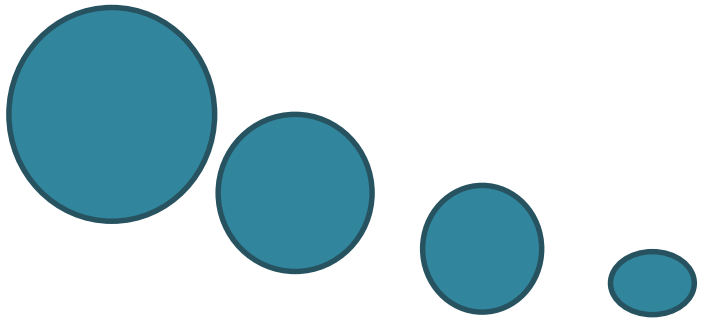
- Obtenga una historia médica, historia de los síntomas que presenta, historia pasada e historia familiar, según corresponda.
- Realice una evaluación física general.
- Según sea apropiado, evalúe, atienda o remita cualquier condición médica concomitante.
- Evalúe para detectar problemas psicosociales, observando los problemas en las relaciones sociales actuales y pasadas, las condiciones de vida y circunstancias financieras, y cualquier otro acontecimiento estresante en curso.



PRINCIPIOS ESENCIALES MHGAP

TRATAMIENTO Y MONITOREO

- Determine importancia del tratamiento, así como su disposición para participar en el mismo, objetivos de intervención y diseñe un plan para la continuidad y seguimiento de tratamiento.
- Resuelva dudas e inquietudes relacionadas con el tratamiento, duración estimada, posibles efectos secundarios y opciones de tratamiento alternativo.
- Evalué de manera continua efectos y resultados del tratamiento.
- Facilite las derivaciones a especialistas



PRINCIPIOS ESENCIALES MHGAP

MOVILIZACIÓN E INCENTIVACIÓN DEL APOYO SOCIAL

- Aliente la autoevaluación de los síntomas y explique cuándo se debe buscar atención inmediata en los servicios de salud.
- Registre en la historia clínica los aspectos claves de la relación de la persona con su familia.
- Utilice recursos de la familia y comunitarios para contactarse con las personas que no han regresado a su sesión de seguimiento periódico.
- Solicite visitas de seguimiento más frecuentes para las mujeres embarazadas o mujeres que estén planeando quedar embarazadas.
- Cuando trate a mujeres embarazadas o a mujeres que están amamantando, evalúe los riesgos potenciales de los medicamentos sobre el feto o lactante.

PRINCIPIOS GENERALES MHGAP

PROTECCION DE LOS DERECHOS HUMANO

Protección de los derechos humanos

•Promueva la autonomía e independencia en la comunidad y no apoye la institucionalización.
•Brinde servicios que respeten la dignidad de la persona, que sean culturalmente sensibles y apropiados y libres de discriminación a causa de raza, color, sexo, idioma, religión, opinión política o de otra clase, origen nacional, étnico, indígena o social, propiedad, nacimiento, edad u otras condiciones.
•Asegúrese que la persona entienda el tratamiento propuesto y que otorgue un consentimiento libre e informado para el tratamiento. » Involucre a los niños y adolescentes en las decisiones sobre el tratamiento de acuerdo con sus capacidades evolutivas y ofrézcales la oportunidad de discutir sus inquietudes en privado.
•Preste atención especial a la confidencialidad, así como al derecho a la privacidad de la persona.

PRINCIPIOS ESENCIALES MHGAP

PROTECCION DE LOS DERECHOS HUMANO

Protección de los derechos humanos

• Con el consentimiento de la persona, mantenga a los cuidadores informados acerca de su estado de salud, incluyendo los asuntos relacionados con la evaluación, tratamiento, seguimiento y cualquier posible efecto secundario.

•Evite el estigma, la marginalización y la discriminación, y promueva la inclusión social de las personas con trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias, fomentando vínculos sólidos con los sectores de empleo, de educación, el sector social (incluyendo vivienda) y otros sectores relevantes.

PRINCIPIOS ESENCIALES MHGAP

ATENCION AL BIENESTRA GENERAL

Atención al bienestar general

•Ofrezca consejos sobre la actividad física y el mantenimiento de un peso corporal saludable.

•Informe a las personas sobre el consumo perjudicial del alcohol.
•Estimule la suspensión del consumo de tabaco y otras sustancias.
•Informe a las personas acerca de otras conductas de riesgo (por ejemplo, sexo sin protección).

•Realice chequeos de salud periódicos.

•Prepare a las personas para los cambios evolutivos de la vida, tales como pubertad y menopausia, y ofrezca el apoyo necesario.

•Analice con las mujeres en edad reproductiva los planes de embarazo y métodos de anticoncepción.

Resumen

- La GI-mhGAP es una herramienta técnica para que los proveedores de servicios de salud no especializada evalúen, traten y realicen el seguimiento de las personas con trastornos MNS.
- La capacitación en el uso de la GI-mhGAP para proveedores de servicios no especializados de salud, tiene como objetivo integrar la atención de salud mental en los entornos de salud no especializados.
- Esta capacitación desarrollará las habilidades y la confianza requeridas para usar la GI-mhGAP en los establecimientos de salud.